



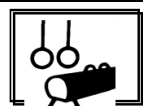
- GYMNASTIK
- LEICHTATHLETIK UND BREITENSPO RT
- FITNESS UND PRÄVENTION
- TISCHTENNIS
- TURNEN
- VOLLEYBALL
- GERÄTE-/FITNESSRAUM

## Der Turnverein Mering informiert

**Programm  
2011 / 2012**

Stand Februar 2012

**TV Mering e.V.**  
 Amberieustraße 5a  
 86415 Mering  
 Telefon: 08233-75380  
 Telefax: 08233-75381  
 Internet: www.tv-mering.de  
 eMail: info@tv-mering.de



### Turnen

Alexia Helfer  
Högelweg 3  
86510 Ried  
Tel.: 20951

#### Kleinkinder-Turnen (3-6 Jahre)

Montag	15.30-17.00	m/w		GH	A. Schulz
--------	-------------	-----	--	----	-----------

#### Gerätturnen Mädchen (6-10 Jahre)

Montag	17.00-18.30		3		A.Schulz
Mittwoch	15.45-17.15			GH	Rixen / Schulz

#### Gerätturnen Mädchen (10-14 Jahre)

Montag	18.30-20.00		3		A.Helfer
Mittwoch	18.30-20.00		3		A.Helfer/K.Korn
Freitag	16.15-18.30	Wettkampfr.	3		A.Schulz

#### Gerätturnen Buben (6-10 Jahre)

Montag	17.00-18.30		3		A.Widmann
Freitag	16.15-18.30		3		A.Widmann

#### Gerätturnen Buben (10-14 Jahre)

Montag	18.30-20.00		3		A.Widmann
Mittwoch	18.30-20.00		3		Ma. Berschneider
Freitag	16.15-18.30		3		S.Widmann/T.Müller

#### Jugend und Erwachsene 14 J. und älter

Montag	20.00-22.00	m/w	3		Ch. Huth
Mittwoch	20.00-22.00	m/w	3		Ch. Huth
Freitag	18.30-22.15	m/w		GH	Ch. Huth

#### 40+ (Fit an und mit Geräten)

Montag	20.00-22.00	m/w	3		R. Huth
Freitag	17.00-18.30	m/w		GH	R. Huth

#### Einradfahren & Bewegungskünste ab 8 J.

Mittwoch	19.30-22.15	Fortgeschr.u.Erw	GO/GH		R.Huth
Freitag	15.30-17.00	m/w	1		Mi.Berschneider

Schnupperstunden - Auch für Nichtmitglieder besteht die Möglichkeit 2 mal zu schnuppern; jedoch c

#### Auch für Nichtmitglieder !

Wer nur für kurze Zeit (=10 Übungseinheiten) unser Angebot nutzen möchte, kann dies auch für eine einmalige Kursgebühr von 25,- € tun. Für Kinder kosten diese Kurse 15,00 €.

#### Bitte wenden Sie sich bei allen Anfragen an unsere Verwaltung:

Heidi Chaloupka      Telefon: 0 82 33 / 7 53 80  
                                     Telefax: 0 82 33 / 7 53 81  
                                     eMail: info@tv-mering.de

#### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle (i.d.Gymnastikhalle) :

Dienstag und Mittwoch von 9.00-12.00 Uhr (außer i.d. Ferien)

Herausgeber    Turnverein Mering 1908 e.V.  
86415 Mering, Amberieustraße 5a



### Leichtathletik und Breitensport

Manfred Broda  
Hözlstr. 27  
86415 Mering  
Tel.: 4681

#### Leichtathletik, Spiel und Sport für Schüler (ab 7 Jahre)

Mittwoch	17.00-18.30		1 od.SPA	Baranowsky/ N. Chaloupka
----------	-------------	--	----------	-----------------------------

#### Konditions- und Gymnastik

Donnerst.	19.30-21.30		Amb. C	Wiedemann/ K. Stempfle
-----------	-------------	--	--------	---------------------------

#### Laufftreff für Hobbyläufer

Treffpunkt : Staustufe 23 , 1. Parkplatz nach Lechbrücke

Montag	17.30-18.30	Sommerzeit	M. Broda
	16.00-17.00	Winterzeit	
Samstag	17.00-18.00	Sommerzeit	M. Broda
	16.00-17.00	Winterzeit	

#### Laufftreff für Hobbyläufer - auch Anfänger

Mittwoch	19.00-19.45	Treffpt. Gymnastikhalle	H. Senftleben
----------	-------------	-------------------------	---------------

#### Sportabzeichentraining (April - Juli) ab 14 Jahre

Freitag	18.00-19.30		W. Rampp
---------	-------------	--	----------

Meringer Sportplatz oder Schwimmbad



### Volleyball

Ernst Georg Dufter  
Albrecht-Dürer-Str. 27  
86415 Mering  
Tel.: 781229

#### Kinder- und Jugendtraining

Mittwoch	17.00-18.30	F-Jgd. m/w	2	Schlick-/Leitm.
Freitag	16.15-17.45	C-/D-/E-Jgd. I	2	G. Dufter
Mittwoch	17.45-19.15	C-/D--Jgd. M	3 / GH	G. Dufter
Montag	17.00-19.30	C-/B-Jug weit	1	T.Schlickenrieder
Montag	19.30-22.00	Jugend/Herre	1	R. Zawadzki
Freitag	18.30-20.00	C-/B-Jgd weit	3	A. Meindl

#### Damen und Herren

Montag	17.45-20.00	Damen I	2	A. Meindl
Montag	19.30-22.00	Herren/Jugend	1	R. Zawadzki
Mittwoch	18.30-20.00	Damen I	2	T.Schlickenr.
Freitag	17:45-20.00	Damen I	2	J. Berner
Freitag	20.00-22.00	Herren I	2	A. Weber

#### Hobymannschaft

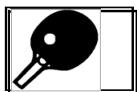
Mittwoch	20.00-22.00	m/w	2	L. Klaus
Freitag	20.00-22.00	m/w	3	B. Menhart

#### Badminton

Montag	20.00-22.00	Hobby	2	R. Trojovsky
--------	-------------	-------	---	--------------

#### Geräte-/ Fitnessraum

Nutzung nach Einweisung durch die Trainerin  
Öffnungszeiten siehe Liste am Schwarzen Brett



### Tischtennis

Erich Brem  
Adalbert-Stifter-Ring 36  
86415 Mering Tel.: 26 278

#### Kinder und Jugend

Dienstag	18.30 - 20.00	Mannsch. Jug	GH	S. Richler
Mittwoch	18.30 - 20.00	Jugend	1	Richler/Belonic
Freitag	17.00 - 19.15	Jugend	1	Richler/Belonic

#### Damen und Herren

Mittwoch	20.00 - 22.00	Erw.	1	E. Brem
Samstag	14.00 - 17.00	Erw. bei Bedarf	GH	E. Brem
Freitag	19.15 - 22.00	Erw.	1	E. Brem

#### Punktspiele Damen und Herren

Freitag	20.00 - 23.00	Erw	1	E. Brem
---------	---------------	-----	---	---------

#### Jahresbeitrag (Abbuchung jedoch halbjährlich)

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre)	50,00 €
Studenten, Azubis, Wehr- od. Zivildienstleistende	50,00 €
Erwachsene	80,00 €
Ehepaare	150,00 €
Familie mit einem Kind	190,00 €
Familie mit zwei und mehr Kindern	220,00 €
Fördermitglied (passiv)	50,00 €
Kraftraum (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag)	36,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr je Person	10,00 €



Susanna Hartmann-Müller  
Breslauer Straße 17  
86415 Mering Tel. 30413

<b>Walking</b>	Treffpunkt: Parkplatz Neuer Friedhof, Meringerzeller Str.
Montag	18.00-19.00 Sommerzeit 15.00-16.00 Winterzeit

#### Gymnastik für Sie und Ihn

Dienstag	16.30-17.30	GH	I. Motsch
	17.30-18.30	GH	I. Motsch

#### Funktionelle Fitnessgymnastik für Frauen

Mittwoch	19.15-20.15	GH	S. Hartmann-Müller
----------	-------------	----	--------------------

#### Step-Aerobic Mittelstufe

Donnerst.	20.00-21.30	GH	B. Hofmann
-----------	-------------	----	------------

#### Damen- und Herrengymnastik am Vormittag

Mittwoch	8.15-9.15	MZH/K	Cl. Thurner
Mittwoch	9.15-10.15	MZH/K	Cl. Thurner

#### Gymnastik

Mittwoch	18.15-19.15	MZH/K	L. Schweyer
----------	-------------	-------	-------------

#### Ausgleichsgymnastik

Donnerst.	18.00-18.45	MZH/K	L. Schweyer
-----------	-------------	-------	-------------

### Fitness und Prävention



Wiltrud Bucher  
Adalb.-Stifter-Ring 48  
86415 Mering Tel.: 20704  
0179/666 8681

#### Fit in den Vormittag / BBP / Bodystyling

Freitag	9.45-10.45	GH	U. Kügler
---------	------------	----	-----------

#### Fit in den Feierabend

Mittwoch	18.30-19.30	GO	U. Kügler
----------	-------------	----	-----------

#### Flexi-Bar

Freitag	8.45-9.45	GH	U. Kügler
Freitag	17.15-18.15	GO	I. Bader-Schlick.

#### Pilates

Dienstag	19.00-20.00	GO	S. Schlagenhauf
Dienstag	20.00-21.00	GO	S. Schlagenhauf
Mittwoch	8.15-9.15	GO	S. Schlagenhauf
Mittwoch	9.15-10.15	GO	S. Schlagenhauf

#### IRON Systems©

Montag	20.00-21.00	GO	A. Chaloupka
Donnerstag	18.00-19.00	GH	A. Chaloupka
Donnerstag	19.00-20.00	GH	A. Chaloupka

#### Zumba / Bodystyling

Montag	18.15-19.15	Zumba	GH	E. Menhard
Montag	19.15-20.00	Bodystyling	GH	E. Menhard
Montag	20.00-21.00	Zumba	GH	E. Menhard

#### Step-Aerobic und Bodystyling

Dienstag	9.00-10.30	GH	B. Hofmann
----------	------------	----	------------

#### Prävention / sanftes ganzheitliches Training

Dienstag	16.30-18.00	GO	Cl. Thurner
Dienstag	18.00-19.00	GO	Cl. Thurner
Freitag	10.00-11.00	GO	S. Schlagenhauf

#### Body-Fit

Freitag	8.30- 9.45	3	S. Schlagenhauf
---------	------------	---	-----------------

#### Yoga für Jeden

Montag	8.15-9.45	Basic Power	GO	Cl. Wenhart
Montag	10.00-11.30	Yoga für alle	GO	Cl. Wenhart

#### Qi-Gong

Dienstag	9.15-10.45	GO	I. Wimmer
----------	------------	----	-----------

#### Internationale Kreistänze

Donnerstag	9.00-10.30	GH	M. Schultheis
------------	------------	----	---------------

#### Indian Balance

Montag	18.45-19.45	GO	Martina Neumair
--------	-------------	----	-----------------

#### Rückenspezial - Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag	18.00 -19.00	GO	I. Motsch
Donnerst.	19.00 -20.00	GO	I. Motsch

### Fitness und Prävention



Wiltrud Bucher  
Adalb.-Stifter-Ring 48  
86415 Mering Tel.: 20704  
0179/666 8681

#### Nordic Walking

Donnerst.	9.00-10.30	Treffpt. Staustufe Parkplatz Lechbrücke o.n. Vereinb.	G. Rixen
Samstag	9.00-10.30		Paul Lidl

#### Baby-Gymnastik

Montag	9.00- 9.45	ab 7 Mon.	3	H. Weyland
Montag	9.45-10.30	ab 18 Mon.	3	H. Weyland
Montag	10.30-11.15	ab 24 Mon.	3	H. Weyland

#### Eltern-Kind Gymnastik

Dienstag	15.30-17.00	ab 24 Mon.	3	D. Bürger
Donnerst.	15.30-16.30	1 1/2J. - 3 1/2	GH	S. Hartmann-M.

#### Spaß und Power an Geräten

Donnerst.	16.45-17.45	3 1/2 - 5 J.	GH	S. Hartmann-M.
Samstag	9.00-10.00	3 1/2 - 5 J.	GH	S. Hartmann-M.

#### Gesundheitsorientiertes Turnen für Kinder - Fitness

Dienstag	15.30-17.00	3 - 6 Jahre	1	E. Bramberger
Donnerst.	15.30-17.00	4 - 5 Jahre	3	E. Bramberger
Freitag	14.00-15.30	5/6 - 8 Jahre	GH	I. Wimmer
Freitag	15.30-17.00	ab 8 J. u. Jug.	GH	C. Motsch

#### Drums alive für Kids

Montag	17.30-18.30	ab 8.J.u. Fortg.	GO	H. Chaloupka
Freitag	15.00-16.00	4 - 6/7 Jahre	GO	H. Chaloupka
Freitag	16.00-17.00	pausiert	GO	H. Chaloupka

#### Rund um den Ball

Donnerst.	15.30 -17.00	7-10 J.	2	R. Trojovský
-----------	--------------	---------	---	--------------

#### Rope Skipping (ab 7 Jahre) pausiert derzeit

Samstag	12.00 - 13.00		GH	F. Schwaninger
---------	---------------	--	----	----------------

#### HipHop und Streetdance (ab 4 Jahre und Jug.)

Samstag	9.00-10.00	4- 6 Jahre	GO	F. Schwaninger
Samstag	10.00-11.00	7-11 Jahre	GH	F. Schwaninger
Samstag	11.00-12.00	ab 12 J u. Jug	GH	F. Schwaninger

#### Cool und sicher Inlineskaten (Oster- und Sommerferien)

Nächster Kurs Osterferien 2012

#### Sport nach 1 - Amberieuschule

Montag	11.30-13.00	3 / GH / GO	Trojovský Weyland Hartmann-M.
--------	-------------	-------------	-------------------------------------

#### Gesundheitsorientiertes Turnen im Kindergarten

Montag	14.30-15.30	KiGA Kapellenberg	I. Wimmer
Montag	15.30-16.30	KiGA Kapellenberg	I. Wimmer