

Herbstferien 2019

Samstag	26.10.2019	09:00-10:00	GO	Kreativer Kindertanz / Jazz / Funk / Hip-Hop / Modern Dance 3-5 Jahre	Salgado
		09:00 - 10:30		Nordic Walking Nov.-März: Staustufe; 1.Parkpl. N. Lechbrücke; April-Okt. Parkplatz Gut Mergenthau	Lidl
		10:00-11:00	GO	Kreativer Kindertanz / Jazz / Funk / Hip-Hop / Modern Dance 6-8 Jahre	Salgado
		10:00-11:00	GH	Kindertanzen	Walz
		11:00-12:00	GO	Kreativer Kindertanz / Jazz / Funk / Hip-Hop / Modern Dance 9-11 Jahre	Salgado
		11:00-12:00	GH	Kindertanzen	Walz
		12:00-13:00	GO	Kreativer Kindertanz / Jazz / Funk / Hip-Hop / Modern Dance ab 12 J u.Jug.	Salgado
		14:00 - 17:00	GH	Tischtennis Damen und Herren (Bei Bedarf)	Brem
		18:00 - 19:00	GH	DeepWORK	Chaloupka
Sonntag	27.10.2019	09:30 - 10:30	GO	Yoga	Siegl
		18:30-21:00	3	Hobby und Mixed (VB)	Zawadzki
Montag	28.10.2019	15:00 – 16:00		Walking Treffpunkt: Parkplatz Neuer Friedhof, Meringerzeller Str.	Kieferle
		16:30 – 17:30		Lauftreff für Hobbyläufer Treffpunkt : Staustufe 23 , 1. Parkplatz nach Lechbrücke	Rechthaler
		18:00 – 20:00	3	GT Mädchen 6-15	Korn
		18:00 – 20:00	3	GT Buben 6-15	Widmann A.
		18:10 – 19:10	GO	Beckenboden	M. Neumair
		18:15 – 19:15	1	Bodystyling	Cepl
		18:00 – 19:00	GH	Iron System ®	Chaloupka
		18:30 – 20:15	2	Volleyball Damen	Schlickenrieder P.
		19:00 – 20:00	GH	Iron System ®	Chaloupka
		19:15 – 20:00	1	Body Balance by Les Mills	Ebi
		19:15 – 20:15	GO	Indian Balance	M. Neumair
		20:00 – 22:00	3	GT M/W 15+ und 40+	Widmann A.
		20:00 – 21:00	GH	Body Combat by Les Mills	Ebi
		20:15 – 22:00	2	Volleyball Damen	Schlickenrieder P.
Dienstag	29.10.2019	08:15 – 09:15	GH	Mit Schwung in den Tag	Schlickenrieder T.
		09:30 – 10:30	GH	Iron System ®	Würsching
		18:15 – 19:00	GH	Zirkeltraining	Pruß
		19:00 – 20:00	GH	Strong by Zumba	Cepl
		20:00 - 21:30	GH	Kondition und Gymnastik	K. Stemple
Mittwoch	30.10.2019	18:00 - 20:00	3	GT Mädchen 6-15	Lachmayr
		18:00 - 20:00	3	GT Buben 6-15	Widmann A.
		18:30 - 20:00	1	Tischtennis Kinder und Jugend	Richler
		18:30 - 20:15	2	Volleyball Damen	Schlickenrieder P.
		19:30 - 22:00	GH	Bewegungskünste	Berschneider M.
		20:00 - 22:00	3	GT M/W GT 15+ und 40+	Widmann A.
		20:00 - 22:00	1	Tischtennis Damen und Herren	Burgdorf
Donnerstag	31.10.2019	08:30 - 10:00		Nordic Walking Nov.-März: Staustufe; 1.Parkpl. N. Lechbrücke; April-Okt. Parkplatz Gut Mergenthau	Rixen
		08:30 - 09:45	GH	Bodyweight-Training	Pruß
		18:00 - 19:00	GH	Iron System ®	Würsching
		19:00 – 20:00	3	DeepWORK	Chaloupka
		19:00 - 20:00	GH	Iron System ®	Würsching
		20:00 - 21:00	GO	HipHop	Geiger
		20:15 - 21:15	GH	Iron System ®	Chaloupka
Samstag	02.11.2019	9:00 – 10:30	3	GT M 6+	Widmann A.
		09:00 - 10:30		Nordic Walking Nov.-März: Staustufe; 1.Parkpl. N. Lechbrücke; April-Okt. Parkplatz Gut Mergenthau	Lidl
		10:30 - 13:00	3	GT M/W 12+	Widmann A.
		14:00 - 17:00	GH	Tischtennis Damen und Herren (Bei Bedarf)	Brem
		18:00 - 19:00	GH	DeepWORK	Chaloupka
Sonntag	03.11.2019	10:00 - 10:30	GH	Sixpack	Cepl
		10:30 - 11:30	GH	Strong by Zumba	Cepl
		18:30-21:00	3	Hobby und Mixed (VB)	Zawadzki