TURNVEREIN MERING E.V. GEGRÜNDET 1908 **TV Mering e.V. – Tratteilstr. 42 – 86415 Mering**

Jahresbericht von März 2019 bis März 2020

Das Jahr 2020 startete für die Abteilung Fitness und Prävention mit einer außergewöhnlichen Fitness Party.

Am 08.03.2020 präsentierten sieben Übungsleiter einen Teil des breiten Angebots der Abteilung in vier Hallen: Zumba Fitness, Strong by Zumba, Body Balance, Hot Iron, Tanz dich Fit, Bodystyling und Zumba Gold. Nach der Begrüßung nahmen rund 75 Mitglieder über drei Stunden lang an den verschiedenen Angeboten in vier Hallen teil. Während der kurzen Pausen zwischen den Stunden konnten die Teilnehmer an der Powersnack Bar Kraft tanken. Glückliche Teilnehmer und Trainer sprachen für den Erfolg der Veranstaltung und freuen sich über eine Wiederholung.

Leider brachte die Corona bedingte Hallenschließung am 13.03.2020 alle weiteren Pläne vorerst zu einem jähen Ende, denn es musste lange Zeit pausiert werden.

Sobald die ersten Lockerungen in Sicht waren, legte sich die Abteilungsleitung gleich einen Plan zurecht, wie man den Mitgliedern unter Einhaltung der Sicherheits- und Hygieneregeln ein Sporttraining anbieten könnte.

So startete die Abteilung Fitness & Prävention ab 29.06.2020 bzw. 01.07.2020 zunächst für einen Monat mit einem eingeschränkten Angebot im Outdoor Bereich auf der Tartanbahn.

Insgesamt konnten 20 Gruppen in folgenden Stunden trainieren:

Mit Schwung in den Vormittag

Rückenspezial

Zumba Kids Kleinkinder

Zumba Kids Großkinder

Indian Balance

Strong Nation

Yoga

Zumba Fitness

Pilates

Qi Gong 1 und Qi Gong 2

Bauchtanz Kinder

Bauchtanz Erwachsene

Full Body Workout

Bodybalance

Bodystyling

Um allen Anforderungen gerecht zu werden, musste ein detailliertes Hygienekonzept erarbeitet werden. Mit viel Arbeit entstand so ein Plan, um den Sportbetrieb wieder anbieten zu können. Dieser entsprach, wie zu erwarten, nicht 1:1 dem gewohnten Ablauf, denn es mussten einige Einschränkungen hingenommen und Regeln beachtet werden.

Die Abteilung Fitness & Prävention war stolz, das Beste aus der Situation herausgeholt zu haben. Insgesamt wurde ein abwechslungsreiches Programm angeboten, bei dem die Mitglieder bestimmt fündig wurden. Das Angebot wurde auch sehr gut angenommen und einige Kurse waren schnell ausgebucht.

Zum Juli öffneten dann auch die Hallen wieder ihre Tore und Indoor Kurse konnten wieder stattfinden. Natürlich auch hier begleitet von einem Hygienekonzept, das einige Einschränkungen mit sich brachte. Trotzdem nahmen die Mitglieder dieses Angebot dankend an und hielten sich gewissenhaft an die Vorgaben. Auch hier waren die Kurse nach kurzer Zeit ausgebucht.

Während der Sommerferien fand nur ein stark reduziertes Ferienprogramm statt um dann zum 14.09.2020 wieder zu starten. Erweitert wurde das Angebot ab September mit der neuen Stunde „Power Hour", bei der die Trainerin Ann-Kathrin Schulz ein Intervalltraining anbietet.

Eigentlich war geplant zum Ende Oktober, zusätzlich zu den angebotenen Stunden, nun auch wieder Trainingsstunden für unter 6-jährige anzubieten. Doch leider musste das komplette Sportprogramm zum 02.11.2020 wieder eingestellt werden.

Neben den alltäglichen Herausforderungen, die wir dieses Jahr meistern mussten, gab es auch längerfristige Entscheidungen. Es gab Änderungen in der Vereinsführung, die dazu führten, dass die Vereinsstruktur analysiert und umgestellt werden musste.

Folgende Änderungen betreffen die Abteilung Fitness & Prävention:

Die sportunabhängigen Kindersportangebote sollen zukünftig in der Abteilung Kindersport zusammengefasst werden. Dies betrifft folgende Angebote aus dem Kindersport: Babygymnastik, Bauchtanz Kinder, Drums 4 fun, Eltern-Kind-Turnen, Kinder Yoga und Entspannung, Kreativer Tanz für Kinder sowie Zumba Kids®. Da die Abteilungsversammlung 2020 leider nicht stattfinden konnte, wurde im Herbst 2020 im Vereinsausschuss darüber entschieden die Posten kommissarisch zu besetzen. Diese Änderung tritt, vorbehaltlich der endgültigen Zustimmung auf der nächsten Jahreshauptversammlung, zum 01.01.2021 in Kraft.

Dietlind Weimann und Heike Freitag haben ihre Abteilungsleitung Gymnastik zum 23.10.2020 niedergelegt. Künftig sollen die Abteilungen Fitness & Prävention sowie Gymnastik zur Abteilung FitGym zusammengefasst werden. Micon Kreft, Ingrid Motsch und Anton Schlickenrieder übernehmen die Abteilungsleitung. Da die Abteilungsversammlung 2020 leider nicht stattfinden konnte, wurde im Herbst 2020 im Vereinsausschuss darüber entschieden diesen Posten kommissarisch zu besetzen. Diese Änderung tritt, vorbehaltlich der endgültigen Zustimmung auf der nächsten Jahreshauptversammlung, zum 01.01.2021 in Kraft.

Ab sofort ist die neue Abteilung unter der E-Mail-Adresse fitgym@tv-mering.de zu erreichen.

Herausforderungen sind da, um gemeistert zu werden und neue Stärken ans Tageslicht zu bringen. Dies hat sich in der Pandemie in der Abteilung FitGym deutlich gezeigt. Schon beim ersten Lockdown wurde fleißig geplant, um den Mitgliedern möglichst reibungslos ihre gewohnten Stunden anzubieten. Es war nicht immer einfach und die Lösungen verlangten ein hohes Maß an Organisation seitens der Abteilungsleitung, Übungsleitern und Mitgliedern.

Als dann zum Jahresende der zweite Lockdown in Kraft trat, zeigte es sich, dass eine Digitalisierung der Sportangebote unumgänglich wurde, um weiterhin aktiv zu bleiben. Es wurde wieder an Lösungen gearbeitet und die Abteilungsleitung von FitGym setzte in Zusammenarbeit mit unserem Webmaster ein Online-Anmeldetool für den Hallenbetrieb auf. Dadurch kam es zu einer Entlastung der betroffenen Übungsleitern. Es ermöglichte den Mitgliedern den bestmöglichen Besuch der Übungsstunden und erleichterte allen die Organisation.

Doch was bringt ein Tool, wenn die Halle geschlossen ist? Auch davon ließ sich die Abteilungsleitung nicht abhalten und es wurde zum Jahresende heftig geplant und das Ergebnis zeigte sich in Form von Online-Kursen.

Das neun-köpfige Trainerteam Trendfitness hat sich dazu bereit erklärt digitale Sportstunden unter dem Motto „Trainieren im Wohnzimmer anstatt in der Halle" anzubieten. Diese 15 Kursstunden pro Woche starten zum neuen Jahr. Positive Resonanz und Dankbarkeit von Seiten der Mitglieder motivieren die Abteilungsleitung und das Trainerteam.

Zum 01. Februar wird die Digitalisierung in der Abteilung FitGym ausgebreitet: die Kurse werden auf 30 Trainingsstunden pro Woche aufgestockt. Durch das breite Sportangebot aus den Bereichen „Trendfitness" sowie „Prävention und Gymnastik" decken wir die ganze Altersgruppe an Mitgliedern von FitGym bis zu den Senioren.

An dieser Stelle möchte sich die Abteilung FitGym recht herzlich bei allen Übungsleitern für ihr Engagement bedanken und bei allen Mitgliedern, dass sie uns die Treuen halten und weiterhin an unseren Stunden teilnehmen. Wir sind schon sehr gespannt, wie es im Jahr 2021 weiter gehen wird.

Der erste Termin steht schon einmal fest: Online Abteilungsversammlung mit Wahlen der Abteilungsleitung am 26.02.2021.

Wir freuen uns auf ein virtuelles Wiedersehen.

Ihr Abteilungsleitung FitGym

Stand 30.01.2020 MK